

TRAUERART

Mit allen Sinnen wahrnehmen, um das Jetzt zu bejahren. In Selbstfürsorge.



EIN ANGEBOT FÜR TRAUERENDE

EINE EINLADUNG

Wie wir uns begegnen? Anfangs regen Objekte zum Ertasten, das Bewegen durch den Raum oder Musikhören an. Dann experimentieren wir mit Alltagsmaterialien wie Papier, Textilien. Über das Erlebte tauschen wir uns aus, um neue Wege im Trauerprozess gehen zu können. Ein Ja zur Selbstfürsorge und Selbstliebe.

Wir gehen auf eine Entdeckungsreise,

- um neue Perspektiven zu gewinnen,
- um mit allen Sinnen wahrzunehmen – zu fühlen, sehen, riechen, schmecken und hören,
- um im Moment zu sein.

ALLES DARF AUSDRUCK FINDEN, WAS SIE BEWEGT.



ICH FREUE MICH AUF SIE.

Als Kunst-Coach (M. A.) begleite ich, Gabi Haramina, Menschen im Trauerprozess und in ihren Zeiten der Veränderung. Mit der freundlichen Unterstützung der Hochschule Medical School Hamburg findet

das Angebot TRAUER-ART im einladenen Atelier am Hafen statt. Mehr Informationen über den Hospizverein (siehe bitte Rückseite) und unter: www.gabi-haramina.de



TERMINE 2024

jeweils der **1. Donnerstag im Monat**,

4. Januar, 1. Februar, 7. März, 4. April, 2. Mai, 6. Juni, 4. Juli,
1. August, 5. September, 10. Oktober, 7. November, 5. Dezember

TEILNAHME-START JEDERZEIT MÖGLICH.

- **Uhrzeit:** 19:00–21:00
- **kostenfreie Teilnahme**
- **Einmaliger Material-Beitrag von 35,- Euro für 6 Abende** erfolgt nach einem unverbindlichen Erstabend.

Mit Bitte um Überweisung auf folgendes Konto:

Empfänger: Hospizverein Hamburger Süden e.V.

Zweck: TRAUER-ART 2024

IBAN: DE50 2075 0000 0010 0085 22

BIC: NOLADE21HAM

ANMELDUNG

Hospizverein Hamburger Süden e. V.

Schwarzenbergstr. 81 · 21073 Hamburg

040 767550-43: wochentags 9–13 Uhr, außer am Mi.: 13–18 Uhr

info@hospizverein-hamburgersueden.de



TREFFPUNKT

MSH · Campus Arts and Social Change

Schellerdamm 22–24 · 21079 Hamburg

im 3. Stock, Atelier 5 (beim 1. Treffen: Abholung im Foyer/Erdgeschoss)

- Anfahrt: Buslinie 142, Haltestation „Schellerdamm“
- Gebäudezutritt: über den Schellerdamm oder die Kanalseite (siehe unten)



Mit freundlicher Unterstützung der

